

# Attività di Marzo 2022

Centro diurno socio-assistenziale «Talete»  
Via Girella 4 – 6814 Lamone

## Non restate soli in questo periodo particolare !

Le attività del Centro diurno sono organizzate in sicurezza, nel rispetto delle norme igieniche accresciute e di distanza dovute alla pandemia di COVID-19.

**Pregiamo gli interessati di telefonare per iscriversi e per avere informazioni sulle nostre attività.  
Vi preghiamo inoltre di indossare sempre la mascherina chirurgica.**

**Orari:** dal lunedì al venerdì, dalle 9.00 alle 17.00  
Sabato mezza giornata, orario in funzione dell'attività in programma

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Mattina	Stimolazione cognitiva (esercizi)	Ginnastica dolce	Atelier creativo	Stimolazione cognitiva (esercizi)	Stimolazione cognitiva (esercizi)	Attività secondo programma mensile
TUTTI I GIORNI POSSIBILITÀ DI PRANZARE IN COMPAGNIA (COSTO CHF 12.50)						
Pomeriggio	Atelier creativo	Spagnolo	Giochi di società	Ginnastica dolce	Attività musicali (salsa)	

### Sabato 5 Marzo

11.45 Pranzo e pomeriggio in compagnia

### Martedì 8 Marzo

15.00 Caffè narrativo: «La Donna ieri e oggi»

### Sabato 12 Marzo

11.45 Pranzo in compagnia  
14.00 Tombola

### Sabato 26 Marzo

11.45 Pranzo e pomeriggio in compagnia

#### Per informazioni e iscrizioni:

Centro diurno socio assistenziale «Talete», Pro Senectute Ticino e Moesano, Via Girella 4 – 6814 Lamone  
Tel. 091 950 85 42 – [cdsa.lamone@prosenectute.org](mailto:cdsa.lamone@prosenectute.org) – [www.prosenectute.org](http://www.prosenectute.org)